



Nicht alleine, sondern gemeinsam

Hilfestellungen in Krisensituationen für Frauen,
Sozialcoaching, kontinuierlicher Einstieg, Teilzeit

Inhalt

- Ermittlung der Ausgangslage
- Alltagsbewältigung: Entwickeln von beruflichen und persönlichen Perspektiven
- Krisenintervention: Schuldenproblematik, Wohnungssuche, Klärung behördlicher Angelegenheiten, Beratungsstellen
- Entwicklung passender Problem- und Konfliktbewältigungsstrategien
- Entdeckung und Entwicklung der Eigenmotivation
- Die Korrektur und Neuausrichtung von Zielen
- Entwicklung Tagesstruktur / Zeitmanagement
- Stressreduktion
- Berufsperspektiven
- Sozialpädagogische Begleitung

Förderung

- Bis 100% über AVGS möglich

Dauer / UE / Ort

- 12 Wochen, 84 UE; Präsenz, Online, Hybrid

Abschluss

- Trägerzertifikat

Ansprechpartner

JOBINKUBATOR
Beratung | Bildung | Beruf
Inh. Andrea Hermes

Königstraße 81-83
47798 Krefeld

Telefon 02151 600 20 70

Fax 02151 600 20 76

E-Mail info@jobinkubator.de