



Neue Wege beschreiten

Individuelles Sozialcoaching,
inkl. Gesundheitsmanagement,
kontinuierlicher Einstieg, Teilzeit

Inhalt

- Ausgangssituation:
Darstellung vorhandener Ressourcen
- Aufzeigen Unterstützungsmöglichkeiten
- Alltagsbewältigung und Tagesstruktur
- Entwicklung eines guten Zeitmanagements
- Einteilung der persönlichen Kräfte
- Stressreduktion durch aktive Freizeitgestaltung
- Problem- und Konfliktbewältigungsstrategien
- Erlangung von Qualifikationen
- Entwicklung realistischer Lebensziele
- Schuldenproblematik
- Wohnungssuche
- Klärung behördlicher Angelegenheiten
- Sozialpädagogische Begleitung
- Gesundheitsorientierung
- Überblick über das angestrebte Berufsfeld

Förderung

- Bis 100% über AVGS möglich

Dauer / UE / Ort

- 12 Wochen, 112 UE; Präsenz, Online, Hybrid

Abschluss

- Trägerzertifikat

Ansprechpartner

JOBINKUBATOR
Beratung | Bildung | Beruf
Inh. Andrea Hermes

Königstraße 81-83
47798 Krefeld

Telefon 02151 600 20 70

Fax 02151 600 20 76

E-Mail info@jobinkubator.de