



Nicht alleine, sondern gemeinsam

Hilfestellungen für Frauen in Krisen, Sozialcoaching,
kontinuierlicher Einstieg

Inhalt

- Ermittlung der Ausgangslage
- Beseitigung von Vermittlungshemmnissen
- Selbst- und Konfliktmanagement
- Alltagsbewältigung: Bewältigung von persönlichen Herausforderungen
- Krisenintervention: Schuldenproblematik, Wohnungssuche, Klärung behördlicher Angelegenheiten, Beratungsstellen
- Entdeckung und Entwicklung der Eigenmotivation
- Entwicklung realistischer Ziele
- Resilienz und Stressbewältigung
- Sozialpädagogische Begleitung
- Erlangen von Qualifikationen
- Orientierungscoaching

Förderung

- Bis 100% über AVGS möglich

Dauer / UE / Ort

- 12 Wochen, 120 UE; Kombinierte (hybride) Maßnahme

Abschluss

- Trägerzertifikat

Ansprechpartner

JOBINKUBATOR

Beratung | Bildung | Beruf

Inh. Andrea Hermes

Zentrale
Königstraße 81-83
47798 Krefeld

Niederlassung Neuss
Am Hagelkreuz 6
41469 Neuss

Telefon 02151 600 20 70
Fax 02151 600 20 76

E-Mail info@jobinkubator.de